

総合型地域スポーツクラブ

2019年
前期

ミスポ はこだて

ミスポポイント（スポーツ健康ポイント）

はじめました

定期教室に参加するごとにスタンプを一つ。

10個で定期教室一回 **無料!**



会員様限定 卓球開放（隔週金曜日：卓球台を開放）コンテ日吉

シニア時間：14：45～15：45

ジュニア時間：15：45～16：45

ご利用規約：ご利用は無料です。
参加者同士譲り合ってください。
（貸し出し用ラケットあります）

2019第1弾！運動会で役に立つ！走り方教室

走り方教室

①5月5日 ②5月12日 ③5月19日

時間：10:00～12:00

場所：市立昭和小学校グラウンド

参加料：500円（1ポイント）

（雨天時は体育館：要上履き）

会員登録と予約が必要です。

会員登録・ご予約は
ホームページ

<https://mispo.jp>

お問い合わせ

事務局 070-4223-5090

（平日9：00～17：00）

スキー夏トレーニング

開催日：カレンダー参照

時間：10:00～12:00

場所：グリーンピア大沼特設会場

参加料：500円（1ポイント）

（雨天時は体育館または他の屋内：要上履き）

会員登録が必要です。

体幹を鍛え、俊敏性を養い、柔軟性を身につけ
冬に備えよう。

まずは
初回
無料体験
をご利用ください。

2019年度会員随時募集中

ミスポ会員登録をすると、すべての教室に会員価格で参加できます
会員有効期間は登録日から翌年3月31日までです

会員種別		年会費	定期教室参加料	スポーツ安全保険料
一般会員	高校生以上	3,000円	500円/回 (1スタンプ)	1,850円
ジュニア会員	中学生以下	2,000円		800円
シニア会員	60歳以上	1,000円		1,200円 ※65歳以上

参加者は傷害保険に加入していることとします。

未加入の場合は、スポーツ安全保険へ加入願います。

重要：ミスポでの活動中におけるいかなる障害及び物損事故を被った場合、上記の保険で補償する他、自己の責任において処理し、クラブへは一切責任を求めないことを了承したものとみなします。